**【春趣伊犁▪杏花限定】新疆乌鲁木齐双飞8天丨赛里木湖丨怪石峪丨吐尔根杏花沟丨六星街丨大西沟杏花谷丨那拉提草原丨火焰山丨坎儿井丨库木塔格沙漠丨天山花海丨国际大巴扎行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SGYY-20250211-C1 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 参考航班：去程：CA4370 广州/乌鲁木齐 1515-2115 或 0830-1345CZ6886 广州/乌鲁木齐 0805-1320HU7223 广州/乌鲁木齐 0700-1200回程：CA4369 乌鲁木齐/广州 0730-1255 或 1840-2355CZ6887 乌鲁木齐/广州 1845-2350HU7224 乌鲁木齐/广州 1930-0025+1（具体以实际出票为准！不指定！） |
| **产品亮点** | 精致·吃★品尝新疆特色风味：新疆特色拌面、特色大盘鸡精选·住★全程入住舒适3钻酒店★特别升级2晚当地网评4钻以上酒店舒适·行★精品小团，尊享之旅每团仅限15人，深度探索目的地，无论是壮丽的自然风光，还是地道的文化体验，我们都为您精心安排，给您舒适的旅行体验。★2+1豪华座椅大巴，舒适空间，奢华体验，让您忘却旅途疲劳（10人起安排2+1大巴）★座椅躺倒角度145度，座位间距宽精彩·玩★吐尔根杏花沟，三万多亩中世纪遗留的原始野杏林，微风拂过便是一场杏花雨★霍城大西沟福寿山，多次被央视报道的赏花宝藏地点，野杏花，野刺玫，粉凋玉放，次第花开★“千山鸟飞绝，万径人踪灭”初春的赛里木湖依旧清冷，半湖澄澈半湖冰，宁静圣洁★那拉提野百合顶冰悄然绽放，这是那拉提花季盛开的第一朵花，昭示着万物复苏，迎接春天★走进吐鲁番，探访尽显人类智慧的坎儿井，地表温度爆表的火焰山★库木塔格沙不仅是自然奇观，还承载着丝绸之路的历史文化 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-乌鲁木齐/昌吉请您在广州白云机场集合，搭乘航班赴举世闻名的歌舞之乡、瓜果之乡、金玉之邦—新疆维吾尔自治区，简称新疆。新疆占中国面积六分之一，是中国面积最大的省份，是丝绸之路必经之地，也是“一带一路”中丝绸之路经济带的中心之一。新疆风光壮美，同时具有雪山、草原、沙漠、盆地、河谷等自然景观。航班抵达新疆首府—乌鲁木齐，乌鲁木齐是世界上离海洋最远的城市和亚洲大陆的地理中心。接机后送您入住酒店休息，然后自由活动。【备注：此天单接送机不指定2+1大巴！】温馨提示：1、导游会提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；2、新疆早晚温差大，气候干燥要多喝水，准备御寒衣物；新疆地大物博，全程车程时间较长。请做好体力储备；请依据自身情况备上感冒药、肠胃药、晕车药等应急药物；3、出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证、护照、回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证）登机，上下飞机请携带好行李物品。4、此行程安排可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素而作变更，经与全体游客协商同意后，进行游览顺序调整！交通：飞机/巴士 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 乌市九源/绿谷四季/昌吉米东国际/乐途云 或不低于同级（不指定） |
| D2 | 乌鲁木齐/昌吉-怪石峪-博乐（戈壁石滩）（车程约6.5小时）【怪石峪】（含大门票，游览时间约2小时）被称“世界最大天然花岗斑岩艺术雕塑博物馆”。位于第五师双河市八十四团境内，距新疆博乐市38公里，景区内以面积广大的怪石地貌为主，景区内的石头造型奇特，耸立在茫茫草原上十分神奇。很多石头的形象都神似某种造型，也因此被命名为各个景观。景区代表性景点有小羊思春、大象取食、天狗望月、大象阔步、石猴母子、狮身人面像、孔雀开屏等。欣赏特有的怪石奇观，感受大自然鬼斧神工的神奇。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 博乐大酒店/全季/桃花源 或不低于同级（不指定） |
| D3 | 博乐-赛里木湖-福寿山大西沟杏花-六星街-伊宁（万亩杏花）（车程约4小时）【赛里木湖】（含大门票，不含区间车100元/人，游览时间约3小时）蒙古语“山脊上的湖”，是新疆海拔最高，面积最大的高山湖泊。又是大西洋暖湿气流最后眷顾的地方，因此有“大西洋最后一滴眼泪”的说法。古称“净海”。赛里木湖湖面呈现不规则椭圆形，湖水清澈，透明度可达12米。四面环山，水天一色。湖西岸与西南岸水草丰美，有海西草原风景。初春的赛里木湖冰雪消融，一半冰封的湖面依旧能观赏到蓝冰，另一半则是湖水清澈湛蓝，与远处的雪山交相辉映，还有天鹅在湖面游水嬉戏，象征着温暖的春天到来。【霍城大西沟福寿山赏花】（含大门票，游览时间约2小时）迎来了花开时节，各色野花和各种野果花先后开放，连绵起伏的大山变成了名副其实的“花千谷”。满山的野杏花粉白相间、暗香浮动。宛若“长城”般的木栈道穿越大山，拾级而上徒步翻山时，可仰望蓝天，远眺雪山，穿越山谷两侧的茫茫花海。在福寿山赏花是从山上往山下看，非常壮观，视野很棒！站在木栈道上来赏花的角度也特别好，徒步赏花，既锻炼身体，也陶冶情操。大西沟福寿山不仅有漫山野杏花，还是世界野果类植物的天然基因库，景区内生长着各类野果约60余种，以野苹果、野樱桃李、野杏、野山楂、野核桃为主，每年春节漫山遍野花开成海。【六星街】( 游览时间约60分钟）始建于上世纪 30 年代中期， 距今已有约 90 年的历史 ，由德国工程师瓦斯里规划设计，其布局与 19 世纪末现代城市规划先驱埃比尼泽 ·霍华德提出的田园城市理论有着极其相似之处。中餐前往【汉人街】自行品尝当地百姓特色美食，人间烟火都在市井。当地人总是爱这样给客人介绍这里--不到汉人街不算来过伊犁。汉人街原是一条长约两公里的巷子 ，道路曲里拐弯 ，两侧店铺林立 ，行商坐贾吆喝往来 ，可谓盛极一时。温馨提示：1、杏花为季节性景色，每年受寒潮天气影响花期花量不定，一般花期集中在3月-4月中上旬，如遇观赏不佳则无费用可退，敬请谅解！2、赛湖蓝冰融冰，形成冰推均是自然景观，约于每年 3 月底-4 月中为主要观赏期：湖面开始解冻，大量蓝冰块被推到岸边，可以欣赏融冰、冰推奇观，如遇景观不佳则无费用可退，敬请谅解！ 3、赛里木湖景区环湖公路全长近 70km 限速后车程需 2 小时，停靠点比较多循环运行，建议重点参观点将台、克勒涌珠、海西草原站点，计划好游览时间。停靠点站点有少数小食售卖，建议自备零食点心。 4、赛里木湖区间车，沿新疆最美的环湖公路，走走停停，行行摄摄，路遇美景。从不同的角度不同的位置欣赏拍摄美丽宁静的赛里木湖。（景区区间车环湖，具体以当天导游实际安排为准，不便之处敬请见谅）交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 伊宁风之旅/星空阁/丽呈别院 或不低于同级（不指定） |
| D4 | 伊宁-吐尔根杏花-天山花海-伊犁那拉提镇（秘境杏花沟）（车程约7小时）【吐尔根杏花沟】（含大门票，游览时间约2小时），途径美丽的伊犁河谷。吐尔根杏花沟是伊犁地区面积最大的野杏林。是一片中世纪遗留最大的原始野杏林，集中分布于巩及斯河北岸，占地有3万多亩，新疆杏花沟是新疆野杏林比较集中的地区之一。四月来此，花云花雨，粉红缀枝，香风漫漫，灿若云霞。置身其中，如蹈花山花海，恍入仙境。山坡上芳草萋萋，绿茵如毯，牛羊马群在山坡上悠闲啃青。【天山花海】（含大门票，游览时间约2小时）公园位于伊宁县喀什乡北山坡，东西长12公里，南北宽约4.4公里，总面积约4.2万亩，地势北高南低，国道218线穿行而过，琼布拉克、克其布拉克等自然沟由北向南穿越。薰衣草种植面积最大，随山坡起伏坡度种植的薰衣草绵延至山边，非常壮观。与花海赴一场浪漫之约。徜徉花海，不经意间你也成了这美丽画卷中的一部分。温馨提示：1、杏花为季节性景色，每年受寒潮天气影响花期花量不定，一般花期集中在3月-4月中上旬，如遇观赏不佳则无费用可退，敬请谅解！2、天山花海景区6-7月花种主要以薰衣草为主，实际以观赏为准；开花受气候等客观原因影响难以预测，如遇观赏不佳或无法观看无费用可退，敬请见谅！交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 那拉提迎宾/汀澜/御豪 或不低于同级（不指定） |
| D5 | 那拉提镇-那拉提草原-和静（那拉提4月野百合开放）（车程约6.5小时）【那拉提大草原】（含空中草原大门票+区间车，游览时间约4小时）国家5A级旅游风景区，初春季节那拉提大草原的野百合在涓涓雪水的滋养下悄然绽放，这是那拉提草原春天开放的第一朵花。野百合又名顶冰花，因花顶着冰雪开放而得名，野百合花开时节，就昭示着那拉提繁花似锦的时节要来了，那拉提一平方米的草地上将有10多种野生花卉开放，有些地方绵延数十公里，犹如大地铺上了花毯子，初春远处的雪山清晰可见，草原草色青浅，正是万物复苏时节，处处散发着生命的力量感。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 和静泓祥/全季/福兴或同级 或不低于同级（不指定） |
| D6 | 和静-火焰山-库木塔格沙漠-吐鲁番（塔克拉玛干沙漠）（车程约8小时）【火焰山】（含大门票，游览时间约30分钟）位于吐鲁番盆地的中北部，古书称之为“赤石山”，维吾尔语称“克孜勒塔格”，意为红山。火焰山是中国最热的地方，夏季最高气温高达摄氏47.8度，地表最高温度高达摄氏70度以上。火焰山重山秃岭，寸草不生；每当盛夏，红日当空，地气蒸腾，焰云燎绕，形如飞腾的火龙，十分壮观。吴承恩著名神话小说《西游记》以唐僧师徒四人西天取经路过此地经历劫难的故事而脍灸人口。【库木塔格沙漠】（含大门票，游览约120分钟）是世界上唯一与城市相连的沙漠，有“城中的沙漠”之称，因千百年来风向交汇点始终在鄯善老城南端，从未向北移动，故未把鄯善城淹埋，是世界治沙史上“绿不退，沙不进”奇观的缩影，也是浓缩了世界各大沙漠典型景观的博物馆，更是诠释古楼兰王国消失的最后一片圣地。，体验沙漠乐趣，感受大漠魅力。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 吐鲁番全季/维也纳/鸿泰 或不低于同级（不指定） |
| D7 | 吐鲁番-库尔班民俗博物馆-坎儿井-维吾尔族家访-国际大巴扎-乌鲁木齐（车程约3小时）【库尔班民俗博物馆】（游览时间约120分钟）】是一个集参观、设计、生产、售卖于一体的综合性博物馆。博物馆内，一面墙上挂满了木车轮、竹篮、簸箕、木花窗等各种老旧物件。展柜上，摆着老旧的铜壶、陶罐、马灯等生活用品。生产制作间内，非物质文化遗产手工艺的地毯正一条条的制作出来。【坎儿井】（含大门票，游览时间约60分钟）坎儿井是荒漠地区一特殊的引水集水灌溉系统，与万里长城、京杭大运河并称为中国古代三大工程。坎儿井由竖井、地下暗渠、地面明渠和涝坝即蓄水池四部分组成，它是劳动智慧的结晶，农业文明的成果。【维吾尔族家访】（参观约60分钟）学习迷人的西域风情舞蹈，品尝特色水果、感受维吾尔族人民葡萄架下的惬意生活。【新疆国际大巴扎】(游览时间约120分钟)位于新疆维吾尔自治区首府乌鲁木齐市天山区，于2003年6月26日落成，是世界规模最大的大巴扎(维吾尔语，意为集市、农贸市场)，集伊斯兰文化、建筑、民族商贸、娱乐、餐饮于一体，是新疆旅游业产品的汇集地和展示中心，是"新疆之窗"、"中亚之窗"和"世界之窗"。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 乌市九源/绿谷四季/昌吉米东国际/乐途云 或不低于同级（不指定） |
| D8 | 乌鲁木齐-广州于指定时间集中前往机场，登机返回温馨的家结束愉快的新疆之旅。【备注：此天单接送机不指定2+1大巴！】温馨提示：提前整理好在新疆的收获，与愉快的心情一起带回家！对行程和导游服务，请留下宝贵的意见，签好意见单，感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解！希望您一路平安，最真挚的祝福送给您！交通：巴士/飞机 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 、大交通：广州-乌鲁木齐往返经济舱机票，含机场建设费、燃油税；2、当地交通：15人精品小团，全程用车VIP 陆地头等舱座椅2+1皇室座驾大巴车 (6人以下含6人安排豪华七座商务车（参考福特大七座），7人以上安排2+1 车辆；接送机服务为专职人员接送， 接送机车辆根据人数安排相应车辆。(★备注：接送机安排 2+2 豪华大巴，正常走行程则安排2+1新款陆地头等舱座椅大巴！)3、住宿：行程所列参考酒店1/2标双，受经济发展等客观因素影响，当地酒店与内地地区有所差距；如因特殊节假日、大型政府活动、大型赛事期间，或因游客报名时间太晚等特殊情况导致参考酒店被征用或者无房间，我社将调整至同级酒店入住，敬请谅解； 4、用餐：酒店含早，全程含7早餐6正餐，餐标50元/人，如人数不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐（团队餐不用不退），6人以下（含6人）只含新疆特色中餐 （拌面、抓饭、丸子汤等新疆人当地中餐 ）。5、门票：仅含行程所列景点首道大门票&必要区间车；6、导服：中文优秀导游服务（机场安排工作人员协助办理登机手续；7人及以下为司机兼向导，不另安排导游）；7、保险：含旅行社责任险。强烈建议游客自行购买旅游意外险；8、2-12 岁（不含12周岁）儿童标准：仅含往返机票、车位费、正餐餐费；不含床位、早餐、门票费，如有超出费 用由家长现付！ |
| **费用不包含** | 1.本产品销售价格已享受景区门票优惠政策，不再重复享受特殊证件优惠退费（如学生证、教师证、军官证、老年证、残疾证等证件）；2.报价是按照2人入住1间房计算的价格。本产品不接受拼房，若一人住宿一间房需补房差：1200元/人；3.自由活动期间交通费、餐费、等私人费用；行程中不含的餐；购物场所内消费；4.酒店非免费餐饮费、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用；5.因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用；6.因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；7.不含航空保险及旅游意外伤害保险（建议旅游者购买）；8.“旅游费用包含”内容以外的所有费用。及行程中未提到的其它费用等；9.行程中的自费选择项目；10.新疆线路路途遥远，不接受孕妇，年龄范围以外和身体有重疾病的游客报名，如有隐瞒自身健康状况而发生意外导致损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任。另外65-68岁老人至少有一位65岁以下成人陪同。行程中的自费选择项目 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州拾光悦游国际旅行社有限公司，许可证号： L-GD02366，质检电话：020-83371233。此团 12人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州拾光悦游国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州拾光悦游国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7 天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、新疆地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：新疆地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待80周岁以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。1、新疆甘肃是属于西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。敬请谅解。新疆与内地差两小时，但全疆均使用北京时间作息；但新疆休息时间为晚上12：00左右，早上上班时间为10：00左右.2、早晚温差较大，温差最大可在20度左右，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉，或睡觉时不盖棉被，造成身体不适。另外需要注意，如在天池过夜、那拉提牧场、游喀纳斯湖等须带外衣和毛衣等衣物。因新疆地域辽阔，坐车时间较长，在很多情况下，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。3、新疆气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂等，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候。要是有晕车的旅客请自备晕车药。4、在新疆旅游，因行程较长，气候差别较大，旅游者一时难以适应，可能会出现水土不服症状，旅游者应携带有关药物及一些常备药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。5、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后再喝热茶水，以免引起腹泻。6、新疆的大部分地区购卖称重商品时的报价为公斤报价（南疆和田初外），所以购买称重商品时请落实报价是公斤价还是市斤，在巴扎（集市）购买旅游纪念品时，请在确定购买后再进行讨价还价。不严肃的讨价还价行为会招致卖方的不满。如果交易不成，也请注意文明礼貌。最好在购买前先请导游推荐一些购买场所，玉石等贵重物品最好在指定商场购买。 |