

**中旅1号【秋摄胡杨林·探秘大海道】新疆8天丨无人区大海道丨伊吾胡杨林丨城边沙漠库木塔格丨吐峪沟大峡谷丨火焰山丨吐鲁番葡萄庄园丨交河故城丨回王府行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XN2024081901XJ | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 广州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 去程参考航班：CZ3396 0905-1600 广州-哈密（经停郑州）回程参考航班：CZ3395 1650-2325 哈密-广州（经停郑州）（具体航班时间以出票为准。） | | | | |
| **产品亮点** | ——小众新疆东部环线，深入新疆东部腹地，体验东疆不一样的景致魅力——★雅丹奇境：探秘丝路遗韵，与罗布泊【大海道】无人区的“零距离”接触，荒凉到极致的浪漫，探索外星球的神秘；★一眼万年：东天山脚下的奇幻秘境【伊吾胡杨林】，感受原始胡杨林的沧桑与不朽；伊吾胡杨的“五个最”：树形最奇特、年代最古老、分布最集中、日夜最有光、四季最梦幻。秋天的风是调色师，它一吹伊吾胡杨就变黄了，连绵数十里那金色的海洋，在这个季节狠狠地绽放，满目金黄、如梦如幻；★城边沙漠：探秘“罕见的与城市零距离的沙漠”【库木塔格沙漠】，听驼铃声声，看大漠连天，体验民族文化遗产【沙疗】；★打卡经典：《西游记》里的【火焰山】，“地下运河”【坎儿井】，西域的咽喉要道【巴里坤古城】，新疆第二大草原【巴里坤草原】，独具“迷离蜃市罩山峦”奇观的【巴里坤湖】；★历史寻踪：探访世界上最大最古老的生土建筑城市【交河故城】，触摸历史的痕迹，感受千年的沧桑变迁；★畅游双湖：“天空之境”【巴里坤湖】，“变幻莫测”【幻彩湖】；★尊享豪住：入住6晚豪华酒店+1晚特色住宿，旅途享酣眠；★品质保证：全程0自费0购物，真纯玩！品质有保障！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-哈密（经停郑州）各位贵宾于指定时间自行前往广州白云机场集合，办理登机手续后乘飞机飞往哈密市，抵达后导游接机，晚餐后入住酒店休息。【温馨提示】1、我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司火车票出票的首末站城市确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。2、旅行社可根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。交通：飞机+旅游车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√ | 哈密：维也纳酒店/环球大酒店/东疆大酒店/加格达宾馆 或同级 |
| D2 | 哈密- 大海道- 鄯善库木塔格沙漠早餐后，乘车穿越漫漫风沙、深入那幽秘的【哈密大海道 】（车程约1小时，游览约1.5小时），大海道是古代敦煌-哈密-吐鲁番之间最近的一条道路，构成了丝绸之路上最富传奇色彩的一段--大海道，沿途汇集了古城堡、烽燧、驿站、史前人类居住遗址、化石山、海市蜃楼、沙漠野骆驼群、以及众多罕见的地理地貌。这里不仅有古老的遗迹让人感受到历史的厚重，还有独特的雅丹地貌让人赞叹大自然的鬼斧神工，这里是探险者的乐园，也是摄影爱好者的天堂。然后乘车前往“水果之乡”鄯善参观“城边沙漠”【库木塔格】（车程约4小时，含门票含区间车，游览约1.5小时），维吾尔语“库木塔格”也是“沙山”的意思。是世界上少有的与城市零距离接触的沙漠。在这里你还能体验到新疆特色【沙疗】：是埋沙疗法的简称，是目前国际健身治病潮流新疗法，是维吾尔民族文化遗产，是维吾尔传统医疗方法之一。将裸露的身体部分置于适宜的沙土中，利用沙土的理化特性以增强体质、防治疾病的一种疗法，诞生于13世纪初，因沙子中富含磁铁矿物质，在阳光的照射下，人埋其中可以治疗多种关节疾病，增加血液循环，对舒缓心理疲劳也有不错的效果（请根据自身身体状况进行体验！）。最后入住酒店。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 鄯善：万洲楼兰大酒店/若水酒店/西游酒店 或同级 |
| D3 | 鄯善 -吐峪沟大峡谷 -火焰山-坎儿井 -吐鲁番早餐后，乘车前往【吐峪沟大峡谷】（车程约1小时，游览约1.5小时），是一个颇具神秘色彩的地方，不仅有怪石磷峋、沟谷纵横的峡谷风光，还有吐峪沟千佛洞、吐峪沟麻扎(墓葬);不仅有伊斯兰建筑风格的清真大寺，而且还有藏传佛教大寺院遗迹，既是西北地区穆斯林心目中的"东方小麦加"，也是佛教徒心目中的"圣地"，每年都有不少穆斯林、佛教徒前来朝觐、朝拜。其后前往游览【火焰山】（车程约30分钟，游览约1.5小时），一处以火红色的赤褐砂岩地貌为主的地貌景区。传说这里是《西游记》中唐僧师徒借芭蕉扇扇灭大火的火焰山所在地。服务大厅地宫里有全国最大的温度计，“这里是全国最热的地方，夏季最高温度达47.8摄氏度，地表温度达70摄氏度只见气流蒸腾如火焰燃烧，故得名火焰山”在火焰山前停车拍照。然后前往被称为中国古代三大工程的“地下运河”【坎儿井】（车程约45分钟，游览约1.5小时），坎儿井源项目重现坎儿井千年历史脉络，坎儿井源地上地下观光区，地下温度在5-10摄氏度，从地表进入地下让人感觉冰火两重天的感觉。最后入住酒店。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：特色餐：烤全羊宴 | 吐鲁番：智选假日酒店/万达美华酒店/维也纳酒店 或同级 |
| D4 | 吐鲁番-交河故城-吐鲁番葡萄庄园-（车程约5.5小时）哈密早餐后，前往游览【交河故城】（含区间车，游览约1小时），交河故城是世界上ZUI大ZUI古老、保存ZUI完好的生土建筑城市，也是我国保存两千多年ZUI完整的都市遗迹，唐西域最高军政机构安西都护府最早就设在交河故城。1961年被列为国家重点文物保护单位。2014年6月月成功列入《世界遗产名录》。然后前往【吐鲁番葡萄庄园】（游玩时间约2小时，），位于吐鲁番市葡萄主题公园内，占地100余亩，自2017年始葡萄乐园又建设一座巴扎园区以新疆传统实木雕刻为主题，葡萄乐园大门号称新疆最大的核桃木双面实木雕刻大门，大门高度16.6米，宽度15.8米，进入大门后50米的手工雕刻长廊，及666平方米的实木雕刻亭，气势宏博。我们将前往当地居民家作客，学习迷人的西域风情舞蹈，品尝当地特色水果，感受维吾尔族人民的惬意生活。（温馨提示：当地居民家有自产自销葡萄干等产品，不属于旅行社安排的购物店，客人自愿消费）。最后前往入住酒店。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 哈密：维也纳酒店/环球大酒店/东疆大酒店/加格达宾馆 或同级 |
| D5 | 哈密-巴里坤古城-巴里坤草原-巴里坤湖早餐后，乘车前往巴里坤参观【巴里坤古城】（车程约3小时，游览约1小时），巴里坤古城背靠东天山山脉，面向大草原，是新疆汉文化的起源地，它地处新疆东北部，历史悠久，是历代兵家必争之地，是西域的咽喉要道，是历代王朝统一配戴的要冲。其后游览【巴里坤草原】（游览约1小时），位于新疆东北部的哈密地区，这里有“天山淞雪”、“瀚海鳌城”、“镜泉宿月”、“岳台留胜”等八景名胜古迹，是新疆的第二大草原。巴里坤大草原上牛羊肥硕，牧草丰美，空气清新，绿草如茵，是一处夏季避暑冬季休闲的好去处。然后游览【巴里坤湖】（游览约1小时），古称蒲类海，位于新疆巴里坤县西北18公里处，是一个高原湖泊，海拔1585米，四周山峦起伏，水草丰美，湖中碧波荡漾。独具“迷离蜃市罩山峦”的奇观。晚餐后宿巴里坤县休息。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 巴里坤县：北辰饭店/蒲类海酒店 或同级 |
| D6 | 巴里坤县 -伊吾胡杨林早餐后，乘车前往【伊吾胡杨林】（车程约4小时，含门票+小火车），伊吾胡杨林是中国境内分布最为集中、树形最具特色、道路通达条件最好的原始胡杨林，也是世界仅存的三片胡杨林之一。林区根据胡杨树龄分为一千年、三千年、六千年、九千年和万年根雕五个区域。沿着景观道路缓缓前行，一树一景，一步一景，仿佛进入时光隧道，经历生命轮回。伊吾胡杨在千丈狂飙万里恶风中千回万回地厮杀拼搏，用自己的躯体抵御着肆虐的风沙。由于生长的艰辛，伊吾胡杨造型千奇百怪，深入其中仿佛进入了抽象艺术的殿堂，让你流连忘返。伊吾胡杨树象征着坚韧不拔、生生不息的精神，与当地维吾尔、哈萨克等少数民族的传统文化相融合，形成了一种独特的文化符号。这里还是众多摄影爱好者/摄影协会的创作基地，夕阳、树根、星空都是他们的创作素材。夜宿景区酒店（若遇房态紧张则改为入住景区周边酒店或民宿）。而玛瑙山是新疆迎接第一缕阳光的地方，是伊吾胡杨观看日出的最佳地点，在这里打卡奇幻的彩色宝石矩阵，并在这个极具视觉冲击力的矩阵中，找寻散落的自然玛瑙石。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 伊吾县：胡杨树洞酒店 或同级 |
| D7 | 伊吾县- 喀尔里克冰川- 幻彩湖- 哈密早餐后，乘车前往【喀尔里克冰川】（车程约2小时，游览约2小时），属于横卧东疆大地东天山山脉的一个山峰，海拔4888米。它形成的流域穿过辽阔的沃野，缓缓地流向了天山南北大片肥沃的土地，它是几十万哈密人民的生命源泉，也是几十万哈密人民赖以生存的资源。冰川如娴静的少女立于群山环抱之中，山下是一天然瀑布，有如万马奔腾，倾泄而下，势不可挡，被水底岩石激起的水滴如烟如雾，在阳光的照射下，形成道道彩虹。其后前往【幻彩湖】（游览约1小时），位于伊吾县，湖水是半透明的，并且它随着天气的变化会呈现出不同的色彩，时而碧蓝、时而嫣红，美不胜收。然后返回哈密（车程约2.5小时）入住酒店。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 哈密：维也纳酒店/环球大酒店/东疆大酒店/加格达宾馆 或同级 |
| D8 | 哈密-广州（经停郑州）早餐后，乘车前往参观【回王府】（游览约1小时），仿佛穿越时空，回到了那个繁华的王朝。每一砖每一瓦，都按照古老的建筑顺序精心铺就，承载着深厚的历史底蕴。这里不仅仅是建筑的堆砌，更是文化的传承。每一寸土地，每一道门廊，都诉说着往昔的辉煌。走进哈密回王府，就像打开了一本尘封的历史书，每一页都充满了故事。这不仅是一座建筑的价值，更是一段历史的重温，一次心灵的洗礼。在这里，我们怀念过去，更珍视现在。然后游览【阿勒屯古街】（游览约1小时），满满的西域味道，游览古街有一种置身中亚的错觉，据说过去这里是哈密回王府东边的一条主街，维吾尔语的意思就是黄金之地，可以想象当年回王府附近这条主街的繁荣景象。根据航班时间提前3小时送达机场，返回温暖的家。交通：旅游车+飞机 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：广州-哈密往返机票经济舱含税（不含航空公司临时上调的税费）。2、住宿：行程所列参考酒店（6晚当地豪华酒店+1晚伊吾特色住宿）标准双人间（2人1房），受经济发展等客观因素影响，当地酒店与内地地区有所差距。如因特殊节假日、大型政府活动、大型赛事期间，或因游客报名时间太晚等特殊情况导致参考酒店被征用或者无房间，我社将调整至同级酒店入住，敬请谅解。单男单女请自补房差，不占床不退房差。（特殊说明：西北、新疆酒店查得比较严格，不允许3成人住一间标双）。备注：1）西部地区条件不能与城市相比较，所有酒店均略低一级，所有酒店标准按照当地标准评定，携程评钻仅供参考，不作为评定星级标注，请知悉！2）同等星级酒店价格也有不同，游客如指定酒店，则按指定酒店另行核算价格。3）旅游旺季，如遇行程中酒店房满，将安排同级酒店住宿；4）景区酒店定时供应热水请根据通知自行安排用水。3、用餐：全程含7早10正，正餐￥30元/人/餐，其中1餐升级特色餐烤全羊宴，餐标￥150/人，不含酒水（酒店含早餐，如人数不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐，客人不用团餐视为自动放弃，不做退费处理；西北、新疆地区开发较晚，吃住娱购也较落后。地域的差异，饮食、酒店的差异，请游客谅解）。温馨提示：1）新疆为少数民族地区，餐厅基本以清真餐厅为主，饮食、用餐环境和广东地区存在差异；2）旅程沿线受地域限制餐饮质量有限且个别餐为路餐特色抓饭或拌面，请游客提前做好心理准备；3）途中用餐时间难于掌握可能用餐时间会较早或较迟，请游客提前自备零食；4）异地旅游用餐较易引起水土不服，请自备常用药。4、用车：根据团队人数安排旅游空调车，每人一个正座，不分座位号，先到的客人先行选择。 5、门票：行程所列首道景点大门票，园中园门票自理。赠送项目不退不换。区间车按景区挂牌价为准。此行程为综合优惠包价产品，若持学生证、军官证、长者证、记者证、残疾证、教师证等有效证件，我司不再进行任何差额退减优惠，敬请注意！客人对此无异议。6、导服：当地中文导游服务、持全国导游资格证上岗；7、儿童：指2周岁以上12周岁（不含）以下儿童，含往返儿童机票及税、含当地车位费、半价正餐费，不占床位、不含早、不含门票，如超高所产生的门票请按实际发生现付当地导游。8、纯玩团。温馨提示：行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，漂流，越野车，骑马，歌舞晚宴，特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本团为我社自组团，我社将委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。本产品16人成团。如报名人数不足16人无法成团，或遇特殊情况（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前7天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、新疆是属于西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：新疆地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待75周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 1、新疆通用北京时间。但新疆与内地有2小时以上的时差，在六月的时候早上天亮的时间在6:30左右；晚上天黑的时间是22:30-23点。哪怕到了9月天黑的时间也在21点左右。我们到新疆须适应时差，或者说要有时差的概念。我们行程出发的时间、吃饭的时间都会以当地的作息时间为准。新疆通用的上班时间：夏季早09:30分-13:30分下午16:00分-20:00分，冬季早10:00分-14:00分下午15:30分-19:30分。2、新疆的水质硬，有许多客人都会有水土的不服；新疆的水果大都是凉性的（哈密瓜是热性，多食容易上火），可是牛羊肉都是热性的，加之时差的改变；因此很多的客人都会有腹泻或便秘的症状，出发前一定要做好相应的随身药品的准备。这里还必须提醒的是：在吃完水果的时候不要喝热水，以免造成胃肠道的不适；在吃牛羊肉后不要喝凉水，最好喝餐厅提供的热茶水，虽口感差点但可以解油腻。3、新疆在夏季昼夜及地区温差很大，气候干燥，气候特点属典型的大陆干旱性气候，因此，早晚温差大，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉，或睡觉时不盖棉被，造成身体不适，另外如天池过夜、游南山牧场、游喀纳斯湖、去巴音布鲁克草原等须带外衣和毛衣等衣物。在旅行的途中一定要多喝水、戴太阳帽、女士擦防晒霜；即便是在盛夏的天气也必须准备长裤、夹衣。秋、冬季一定要准备防寒衣物，尤其到喀纳斯、那拉提、天鹅湖等地，随时都可能遇到风雪天气。如果是摄影爱好者更需提前做好御寒准备。新疆的山地、沙漠、草原、戈壁等地区，景色独特、壮美，但天气变化较大，旅游上述地区要注意防寒、防暑、防风、防雨。4、新疆气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、十滴水等，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候。在新疆旅游，因行程较长，气候差别过大，旅游者一时难以适应，可能回出现水土不服症状，旅游者应携带有关药物及一些常备治病药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。5、新疆旅游途中距离远，坐车时间长，易疲劳，最好在晚上尽量的休息好。很多情况，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣，准备一双合脚的旅游鞋是旅游过程中必需的。6、新疆景色奇丽壮美、与众不同，景点繁多丰富，每次出游，尽可能的多带一些胶卷与像带。7、在购物时如不是确想购买，不要去和摊主讲价，在别人讲价的时候也不要围观起哄。毕竟是少数民族地区，语言上有障碍，应尽量避免摩擦。8、少数民族地区有宗教信仰的不同，伊斯兰教的教民都很虔诚，如果看到做乃马子的教民不要围观、不要大声地议论。在清真寺参观一定不要抽烟、喧闹。伊斯兰教是禁忌猪肉、驴肉的，这是他们在生活中最大的禁忌，绝对不可以冒犯。9、在新疆旅游，一定要咨询专业的新疆旅行社，千万不可自行前往或自己租车旅游，因为新疆旅游不可预测因素太多。10、在旅游后返程时大家都会购买一些喜欢的民族工艺品、干鲜果品，一定要注意民航的有关规定：每位旅客的行李重量不得超过 20 公斤，无论是随身还是托运行李都不可夹带刀具。建议：携带的水果最好手提上飞机（数量适可），以免回去后变果酱；如果实在想买刀具，购买后在乌鲁木齐的大巴扎邮局可以邮寄回去，切不要登机前再有麻烦。11、交通，公路是新疆区内旅游最普遍的交通方式，也是较能真实和细腻感受沿途自然风光、民风的方式。新疆旅游以汽车为主，路况不太好，山路较多，道路随气候变化而变化，不同的季节会影响到旅游景点，多为长途旅游，比较辛苦。较远的旅游以飞机为主要交通工具。在新疆旅行，大多数的时间都会花在路上，每天的行程都在300公里以上，足够的耐性和吃苦精神比什么都重要。因新疆地域辽阔，坐车时间较长，很多情况，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。危险因素：发大水，下大雨，下大雪，刮大风，泥石流，雪崩等天气情况。12、特别提示：穆斯林民族地区旅游禁忌：（包括西北回、维吾尔、撒拉、哈萨克等十几个民族）1. 忌食猪、狗、马、骠等不反刍动物的肉及一切动物的血，不食自死动物。2. 禁止吸烟饮酒。拍摄禁忌：一般寺庙内是严禁拍摄的，偷拍后果十分严重。有些地方注明付款后才可拍摄，如有需要，请按当地规定执行、拍摄人物，尤其是僧侣、妇女，取景前一定在经对方允许，以免不必要的麻烦，在野外拍摄时，谨记安全第一，注意自身身体状况，请大家保管好随身的拍摄器材，谨防丢失。安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |